

МАДОУ «Детский сад № 4» «Готов к труду и обороне!»

**Чтоб спортсменов стало много,
Чтобы жили люди долго,
Чтобы знал и стар, и млад,
Что здоровье – это клад!
И посмотрим – кто кого!
Все на сдачу ГТО!**

Самые активные и спортивные сотрудники нашего детского сада не могли остаться в стороне от такого масштабного спортивного мероприятия, как сдача нормативов ГТО. в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Каждый участник выполнял испытания: прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, упражнение на гибкость - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, упражнение на пресс - поднятие туловища из положения лежа на спине, отжимание, стрельбу. Все участники успешно справились с нормативами ГТО, с учетом возрастных категорий, получили положительные впечатления от проведенных испытаний и зарядились бодростью.

Коллеги! Поздравляем с успешным прохождением силовых испытаний, желаем и дальше вести здоровый образ жизни, крепкого здоровья, удачи, оптимизма, и дальнейших побед!

#СтерлитамакСпорт

#СтерлитамакНовости

#СтерлитамакКультура







